よみうり堺文化センター

よみうり堺 検索

春の募集キャンペーン

●有効期限 2015年4月28日まで●

1 今がお得！体験料が1回 1,324円

2 入会金が半額の 2,700円 ※65歳以上は入会金無料

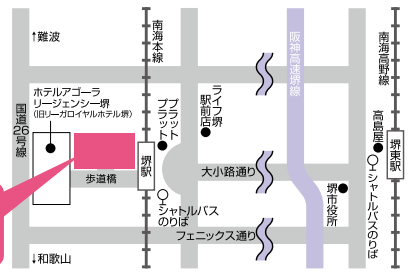
3 体験を受けてから入会すると さらに 入会金1,000円に！（通常入会金5,400円）

65歳以上は入会金無料

TEL.072-222-2030

〒590-0985
堺市堺区戎島町4丁45-1 ポルタスセンタービル7階
南海本線「堺」駅 西口直結
ホテル・アゴーラ リージェンシー堺隣

http://www.oybc.co.jp/ sakai@oybc.co.jp



4月10日 開催 入会金不要

藤山直美主演
スーパー喜劇「かぐや姫」観劇講座

※先着60人

喜劇発祥の歴史から現在に至るまで、松竹新喜劇の数々の名場面を映像を交えて紹介します。普段は聞けない裏話も…。講座終了後は大阪松竹座でスーパー喜劇「かぐや姫」を観劇します。主演・藤山直美ほか、水谷八重子、市川笑也、市川猿弥、市川春猿、市川月乃助ら豪華歌舞伎俳優が華を添える＜笑いあり涙あり＞の舞台をお楽しみください。

●講座 4月10日（金）13:00～14:30
ギャラリーよみうり（大阪市北区）。休憩ののち、大阪松竹座（中央区）で夜の部（16:00開演）を観劇
●1等定価13,500円が講座とセットで11,800円（1等席チケット代含む）
●牧原 広幸（松竹株式会社関西演劇部製作室長）

4月17日 スタート 入会金不要
小林哲朗の 大人の夜景撮影

キラキラした夜景写真は、肉眼を超越した写真ならではの表現です。難しいと思われがちな撮影ですが、三脚があれば簡単に始められます。魅惑の夜景撮影の世界へ。撮影場所は大阪市内を予定。

●4月17日、5月15日（金）19:00～21:00 ●5,800円（2回）
●小林 哲朗（フォトグラファー）

4月5日 スタート 入会金不要
飯田恭子の 春はヌードメイクでメリハリ美人

すっぴん風メイク☆ 洗練された大人のツヤ肌をつくり、軽やかな春のリップとアイシャドーでメリハリ、ナチュラル美人を目指しましょう。プロのテクニックをレクチャーします。「モデル気分」でキレイを残してみませんか？

●4月5日、5月17日、6月14日（日）10:30～12:00
●11,340円（3回）
●飯田 恭子（メイクアップアーティスト）

5月17日 開催 入会金不要
にゃらまち散歩 ねこ撮

ねこ好きの聖地「にゃらまち（奈良町）」を散策しながら、猫目線で愛らしい表情の撮り方を学びましょう。

●5月17日（日）13:00～16:00 雨天の場合、24日に順延
●2,484円 ●八木 良樹

4月19日 スタート
レオナルド・ダ・ヴィンチも愛した レフカラレース

15世紀からキプロス島レフカラ村に伝わる手芸。細かな刺繍とデザイン性の高さが魅力です。現地の村で女性から技術を身に付けた講師が教えます。

●第3（日）13:00～15:00
●7,776円（3か月）、初回教材費1,000円、材料費別
●佐々木 香菜子
●説明＆実演会 3月22日（日）13:00～14:00

4月2日 スタート
お気軽ピアノレッスン ～個人レッスン～

好きなメロディー、思い出の曲を電子ピアノで弾いてみませんか。初心者歓迎、個人レッスン。

●第1・3（木）12:15～15:05（各30分、予約制）
●14,904円（3か月） ●三上 香子
●体験 3月19日（木）各20分、1,324円

4月1日 スタート
あっくん先生の やさしい社交ダンス入門

美容と健康に。プロの現役ダンサーが楽しく丁寧に指導します。まずは気軽に踊ってみませんか。

●第1・3（水）15:30～17:00
●9,720円（3か月）
●鈴木 惇人、徐 冴香
●体験 3月18日（水）、1,324円

4月21日 スタート
藤戸禎子の タティングレース

繊細で優雅、気品ただようタティングレース。「主婦の友社」手芸コンクール1等に入賞した藤戸禎子さん監修の教室で、ネックレスやストールを作ります。

●第1・3（火）10:00～12:00
●12,960円（3か月）、初回教材費1,500円程度
●藤戸 禎子監修、横山 ミツエ
●体験 4月7日（火）、2,087円（材料費含む）

トルコのかわいいレース手芸 イーネオヤ

縫い針1本を使って平面や立体の編み物を作り出す、世界でも珍しい技法のトルコ伝統手芸です。

●第3（日）10:00～12:30
●11,340円（3か月）
初回教材費1,400円
●佐々木 香菜子
●体験
3月21日（土）、4月19日（日）
2,824円（材料費含む）

5月13日 スタート 入会金不要
羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう

羊毛フェルトで世界で一つの〝うちの子〟を作りましょう。愛犬・愛猫（体長15～20cm）を6回で作ります。モデルの毛色に羊毛をブレンドします。

●第2（水）10:00～12:30
●19,440円（6か月）、1作品3,888円～
●中山 みどり監修、平井 ひろみ

4月11日、27日 スタート 入会金不要
キャンベルの わくわくパン工房

工房（住之江区）で、機械を使わない本格的なパンづくりが楽しめます。4月「ティーオランジェ」、5月「食パン」、6月「メープルアーモンド」を作ります（少人数制）。

●第2（土）10:00～12:00
第4（月）10:00～12:00
●11,400円
（3か月、教材費含む、お茶付き）
●中村 直美

今がお得！ 1日講座

※入会金（5,400円）不要、会員以外の方も受講できます。

ひあるん玉 ぷるるん石けん

アロマの香るぷるんぷるんのゼリー石けん。風船で丸く固めるバルーンとハート型の2種を作ります。

●4月18日（土）13:00～15:00
●3,888円（材料費含む）

パールネックレス

淡水パールでネックレスづくり。写真は材料費9,800円の珍しいコインパールです。

●4月22日（水）10:00～12:00
●1,324円、材料費3,000～9,800円

ペットの和菓子（協力：紙カフェ）

「隣りの人間国宝さん」で知られる左海銘菓司「宝泉」の前田崇之さんが教える和菓子づくり。

●3月22日（日）10:00～12:00
●2,124円（材料費含む）

シュガーアート ～マカロンタワー～

砂糖の甘い香りが漂うマカロンタワー。お祝い用のプレゼントにいかが。

●4月11日（土）13:30～16:00
●6,048円（材料費含む）

リボン専門店Riccoのサンバイザー

幅広のサテンリボンとカメリアでエレガントに装飾。くるくる巻いて持ち運び可能です。

●4月24日（金）10:30～12:00
●3,996円（材料費含む）

NTTドコモの
iPad miniセミナー

情報が簡単に調べられるiPad miniを一人1台貸し出して、使い方を教えます。

●5月21日（木）13:00～15:00
●2,500円

スマートフォンセミナー

文字入力やカメラ撮影、便利なアプリなど、初歩的な機能を学びます。一人1台、貸与。

●3月13日（金）13:00～16:00
●1,944円

紙バンドでつくるバッグ

歌手、研ナオコさんが作ることでも知られる紙製のクラフトバッグづくり。色はブラウン＝写真＝かブルーを選択。

●4月2日、5月7日（木）13:00～17:00
●1回3,564円（材料費含む）

ガラスでつくるアクセサリー

ベネチアンガラスのミルフィオリを組み合わせてペンダントトップかリングをつくります。

●4月10日（金）10:00～12:00
●4,644円（材料費含む）

香る花びらサンキャッチャー

ソーラーローズと布花、ガラスビーズを組み合わせたサンキャッチャー。光のプリズムを楽しみましょう。

●4月23日（木）13:00～15:00
●3,564円（材料費含む）

天然石でつくるラップブレス

皮のコードにビーズを編みつけるブレスレット。天然石を使ってオシャレを究めます。

●4月16日（木）13:00～15:00
●4,984円（材料費含む）

切らずに治す外反母趾

3人に2人の確率で起こりやすい現代病・外反母趾は、放置すると症状が進行する病気です。足元から健康を取り戻しましょう。

●3月15日、5月17日（日）13:00～16:00
●1回3,564円、テープ1本1,080円

緩和病棟臨床アロマセラピストが教える
簡単アロマハンドマッサージ

アロマの香りは脳を刺激し、認知症の改善に効果が期待されています。お疲れ、家族のケアに。

●4月17日（金）12:30～14:30
4月19日（日）10:00～12:00
●1回4,104円（教材費含む）

パーソナルカラー

プロのカラーアナリストが印象を良くする色とファッションやメークでの生かし方を教えます。

●4月19日（日）13:00～15:00
●4,104円（教材費含む）

ヒツジとハリネズミのエコたわし

洗剤を使わないのに汚れが落ちる「アクリルたわし」。ヒツジかハリネズミを選んで編みます。

●3月10日（火）10:30～12:30
●2,324円（材料費含む）

手作りのがまぐち教室

約20種の生地から好きな布を選び、かわいいがまぐち財布やポーチを作ります。

●4月8日（水）10:30～12:30
●財布3,564円、ポーチ4,752円
（いずれも材料費含む）

90分でわかる
シンプル整理収納術

整理整頓、片づけの違いからモノの減らし方まで、プロが使う100均グッズを紹介しながら収納術を学びます。

●4月5日（日）10:30～12:00
●3,024円

書類・紙類の整理収納ファイリング

取扱説明書や学校関係のプリント、領収書など、家の中に溢れる書類を簡単に分類できる方法を学びます。

●4月5日（日）13:00～14:30
●3,024円

南フランスの白いキルト
ブティ

プロヴァンス地方に伝わる手芸BOUTI。2枚の布を重ね縫い、合わせた部分を綿糸を詰めてできる美しい模様は「布の彫刻」ともいわれています。今年1月、東京国際キルトフェスティバルで好評を博した「小さな指輪プレイト」＝写真＝を今回、特別に色糸付きで作ります（白磁器付き）。

●4月12日（日）10:30～12:30
●4,644円（材料費含む）

有村綾のボールペンイラスト

身近な文具で描ける気軽さとかわいらしさで人気。メモや手帳に描き足すだけで女子力アップ♪

●4月12日（日）10:30～12:00
●2,592円（教材費含む）

ミニシューズのバッグチャーム

幸せを運ぶミニシューズのチャームづくり。フェルト（仕上がり6cm程）で作ります。

●4月21日（火）13:00～14:00
●3,024円（1個材料費含む）

カラフルニットで編む
布ぞうり

足裏を刺激し通気性にも富む草履（スリッパ）。数種から好みの色をお選びください。

●4月8日（水）13:30～15:30
●4,104円（材料費含む）

6月27日開催 入会金不要

三村純也の俳句セミナー

2002年俳人協会新人賞を受賞した大阪芸術大学教授の三村純也さん（山茶花主宰）を講師に、夏の句の実作と鑑賞について聞きます。定員35人。

●6月27日（土）13:30～15:30
●2,500円（一人1句投句、講評付き）
●会場 読売大阪ビル（大阪市北区野崎町）

プロフィール
1978年慶応義塾大学卒業。81年同大学院文学研究科博士課程修了後、神戸海星女子大学、神戸親和女子大学などを経て、2008年大阪芸術大学教授に就任、現職。中学時代から俳句をはじめ、1978年下村非文に師事、「山茶花」に入会。清崎敏郎、稲畑汀子の指導を受けながら97年「山茶花」を継承、主宰している。

花と鳥と対話する俳句を…

感じたいことが言葉になる、そこに俳句の楽しさがあります。句会形式により実作を学びます。

●第2・4（月）
10:00～12:00
●12,960円（3か月）
●山本 洋子

俳句を学ぶ

自然と一体となり俳句を詠んでいきます。実作を通して人生を豊かに、楽しいものにしましょう。

●第2・4（水）13:00～15:00
●12,960円（3か月） ●橋本 佐智
●体験 3月25日、4月8日（水）、1,324円

ボタニカルアート（植物画）

植物の力を生活に取り込んでみませんか。繊細かつ鮮明に描く植物画です。

●第1・3（金）13:00～15:00
●12,960円（3か月）、
モチーフ代1回200～300円
●梅原 伸子
●体験 3月20日、4月3日（金）、1,324円

5月10日スタート 入会金不要

竹内オサムの 漫画の魅力

日本のマンガも国際的に評価を得る時代になってきました。日本のマンガの魅力を3つの視点から検証。戦後、とりわけ昭和20～40年代に焦点を合わせ、マンガ文化を辿ります。

5月「戦後のマンガ文化を形作った手塚治虫について」
6月「マンガの表現について思いを巡らすこと」
7月「読者が熱狂したマンガの主人公、キャラクターに拘る」

●5月10日、6月14日、7月12日（日）
10:30～12:00
●4,860円（3か月）
●竹内 オサム（同志社大学社会学部教授）

週刊少年サンデー創刊号

四季を楽しむ俳句

秀句鑑賞、実作、添削を通じて俳句を作るための知識と技能を手ほどきします。

●第2・4（水）
10:00～12:00
●12,960円（3か月）
●岩城 久治
●体験 3月25日、4月8日（水）、1,324円

源氏物語 第3部「夕霧」

「和歌の貴公子」がロマンあふれる語り口で、平安の雅な世界へ誘います。

●第2（月）12:30～14:00
●12,960円、教材費612円
（いずれも6か月）
●林 和清
●体験 3月9日、4月13日（月）、1,424円

日曜デッサン・水彩画

植物を題材に基礎的な物の見方、とらえ方、描写力を身に付けます。野外スケッチもあります。

●第1・3（日）13:00～15:30
●16,200円（3か月）
●三田 肇
●体験 3月29日、4月5日（日）、1,324円

リニューアル

寝たまま骨盤ゆらぎ体操

足腰に痛みのある方や60代以上も無理なくできる体操です。不眠やストレスに悩む人にも最適。

●第2（金）13:45～15:00
●6,480円（3か月） ●柳根 建博
●体験 3月13日、4月10日（金）、1,324円
※3月は15:15～

リニューアル

生命の力を甦らせる

いきいきヨガ

呼吸に合わせた無理のない動きとポーズで、体の歪みや偏りを正し、生命の力を甦らせます。

●毎週（月）10:00～11:30
12:00～13:30
●17,820円（3か月）
●上北 菜穂子
●体験 3月23日、4月6日（月）、1,324円

リニューアル

スタンダード・ハタヨガ

●毎週（金）10:30～12:00
●17,820円（3か月）
●永野 文子
●体験 3月27日、4月3日（金）、1,324円

リニューアル

さわやかヨガ

心と体のバランスを整え若返りを図ります。基礎からの動きとともに幅広い指導を行います。

●毎週（金）18:30～20:00
第1・3（金）、第2・4（金）
18:30～20:00
●9,072円～17,820円（3か月） ●河合 康子
●体験 3月27日、4月3日（金）、1,324円

リニューアル

古文書入門

くずし字で書かれた古文書を読むため、必要な知識やコツを伝授します。

和泉名所図会
（国立国会図書館ウェブサイトより）

●第1・3（木）10:30～12:00
●12,960円（3か月）、資料代別 ●砂川 佳子
●体験 4月2日（木）、1,424円（教材費含む）

4月7日スタート

―から学ぶ 韓国語入門

始めて韓国語を学ぶ人のために、簡単な発音から始める入門クラス。

●第1・3（火）
19:40～20:40
●12,960円（3か月）、テキスト代別
●チェ・ナミ ●体験 3月31日（火）、1,324円

好評につき増設

スポーツ吹矢

免疫力アップ・脳の老化防止・肩こり解消などが期待できます。年齢不問。

●第4（金）13:30～15:30（新設）
第2（日）13:00～15:00
●5,832円、教材費330円（いずれも3か月）
●冨田 記子 ほか
●体験 3月8日、4月12日（日）、3月27日（金）
1回1,474円（教材費含む）

日本の心清らかな響き

篠笛

呼吸が整い姿勢がよくなる篠笛。「わらべうた」「さくら」など親しみのある曲を練習します。

●第1（金）13:30～15:00
●9,720円（3か月）、初回教材費6,480円
●森田 玲
●体験 3月6日、4月3日（金）、1,324円

基礎から学ぶ

実践おもしろ四柱推命

生まれてきたテーマを知り、本当の自分を見つけましょう。

●第2・4（水）19:00～20:30
●19,440円（3か月）
テキスト代5,400円
●甲月 あさ美
●体験 3月25日、4月8日（水）、1,324円

おもしろ心理教室
～きらめきセミナー～

楽しく気軽に心理学に触れ、コミュニケーション能力を養います。

●第4（木）
13:00～15:00
●6,480円（3か月）
●奥野 洋子
●体験 4月23日（木）、1,324円

リニューアル

すてきなフランス語 初・中級

発音とやさしい文法を身につけ、フランス文化とパリの雰囲気を満喫しましょう。

●第2・4（木）13:00～14:30
●16,200円（3か月）、テキスト代別
●マチュー・セシル
●体験 3月26日、4月9日（木）、1,324円
※3月は15:30～

クリーク英会話

日常会話を初歩からスタート。年齢不問。安心してご受講ください。

●第1・3・4（金）10:00～11:00（入門）
11:15～12:15（初級）
●17,496円（3か月） ●ダニエル・ウィンターズ
●体験 3月27日、4月3日（金）、1,324円

4月28日スタート

誰でもうたえる 魅惑のシャンソン

ピアノ伴奏に合わせて「枯葉」「サントワミー」などの名曲を、歌唱力豊かに歌えるよう指導します。

●第4（火）10:30～12:00
●8,100円（3か月）
●橋本 佳代
●体験 4月28日（火）、1,324円

大正琴

童謡、歌謡曲など幅広いジャンルの演奏を楽しみます。老化防止に効果が期待されます。

●第1・3（水）13:00～15:00（初級）
●12,960円（3か月） ●山路 幸子
●体験 3月18日、4月1日（水）、1,324円

日本舞踊・西川流

小唄、端唄の小曲から長唄、清元、常磐津など高度なものへと発展できます。名取受験も可。

●毎週（金）11:30～13:00
●18,144円（3か月）
●西川 紋矢
●体験 3月27日、4月10日（金）、1,324円

井上ケイのアロハ・フラ

美容と健康に役立つアロハ・フラを楽しく踊ってみませんか。日本国内外の第一線で活躍するトップハラウ（学校）井上ケイ・リマニフラスタジオ専任講師が指導します。

●第1・2・3（木）14:00～15:00（入門）
毎週（木）10:30～11:30（初級）
毎週（木）11:45～13:15（中級）
●11,664～19,440円（3か月）
●カウイ ホオノヘ 加代子
●体験 3月19日（入門のみ）、26日
4月2日（木）、1,324円

入会金不要

スタジオ「アルマ・デ・フラメンコ」大阪校 新規受講者募集＆体験受付中

台湾、韓国、シンガポールを中心にアジアでフラメンコが脚光を浴びています。20年以上にわたりスペイン人講師を招く日本で数少ないフラメンコ教室「アルマ・デ・フラメンコ」（大阪市阿倍野区）。内面から自分を磨き、夢中になれる＜私＞に出会いたい人の願いを叶えます。初心者は日本人講師が対応、経験者は曲目に応じてクラスが選べます。

●毎週（水）18:30～19:30
（初めてのフラメンコ）
（木）12:00～13:00（ 〃 ）
（土）13:00～14:00（ 〃 ）
●7,560円（1か月）
●三代 智慧、久住 実希
●体験 1回1,030円で随時受け付けます（要予約）
※経験者は日本人講師3,090円、スペイン人講師3,605円で体験可。お問い合わせください

5月27日スタート 入会金不要

自分再発見！2回で好みの声が出せる魔法

歌う声や話す時の声、仕事を出す声など、＜更科魔法＞で楽しく身に付けましょう。

●5月27日、6月24日（水）
10:00～11:30
●5,400円
初回教材費6,000円
●更科 寿子

詩吟

声高らかに詩を吟ずることは健康増進に役立ちます。発声の基礎から指導。

●第2・4（金）18:00～20:00
●15,552円（3か月）、テキスト代1,500円
●小林 周平
●体験 3月27日、4月10日（金）、1,324円

創美新舞踊・大内流

舞踊歌謡や映画主題歌に合わせ、優雅な振り付けで舞います。

●毎週（金）
10:00～11:30
●16,848円（3か月）
●大内 誠子
●体験 3月27日、4月10日（金）、1,324円

講座の体験・見学も受け付けています。 http://www.oybc.co.jp へアクセスを。

今がお得！ 1回1,324円で体験できます
★見学もお気軽にどうぞ（無料・20分）※一部の講座を除く
資料請求・講座のお申し込み・お問い合わせは
☎ 072-222-2030
✉ sakai@oybc.co.jp

ご案内
※体験料には教材費も含まれます。※定員があります。お申し込みはお早めに。
※音楽著作権料をいただく講座もあります。※講座によっては時間を短縮するものもあります。※体験日以外でも1回受講できます。

■文芸・教養・外国語■

講座名	曜日・時間	受講料（3か月分）	体験日・教材費
世界のニュースがまるわかり	④土曜 13:30～15:00	3,240円	3/28、4/25
ハングル！（韓国語）	①③土曜 10:00～12:00	16,200円	3/21、4/4
話そう・韓国語（初級）	①③火曜 18:35～19:35	12,960円	3/31、4/7
できる韓国語（中級）	①③火曜 17:15～18:30	14,904円	
シルバーの楽しい英会話	②土曜 10:00～12:00	6,480円	
おしゃべり英会話（上級）	①③④月曜 15:30～16:45	17,496円	3/30、4/6
初めての英会話（初級）	①③④月曜 17:00～18:30		
やさしい英会話（フリートーキング）	①③④月曜 18:45～20:15		
声に出して楽しむ朗読エクササイズ	②④月曜 15:30～17:00	12,960円	3/23、4/13 1,424円
美脳速読	①③木曜 15:15～16:30	16,200円	3/19 2,124円

■占い・趣味・実用■

講座名	曜日・時間	受講料（3か月分）	体験日・教材費
前出英子のくらしのリフォーム	①火曜 13:00～15:00	6,480円	3/3、4/7
易学入門	②④月曜 10:00～12:00	16,200円	3/23、4/13
幸せをよぶ風水学	②④月曜 12:30～14:00	16,200円	3/23、4/13
イメージで覚える易タロット	③火曜 13:00～15:00	9,720円	3/17、4/21 13:00～14:00
杉本蘭華のやさしい四柱推命	②土曜 15:30～17:30	8,100円	3/14、4/11 1,524円
タロット78枚の聖人に問う	①金曜 15:00～17:00	9,720円	3/6、4/3
マナ・カード	③土曜 10:30～12:00	9,720円	

■書道・美術■

講座名	曜日・時間	受講料（3か月分）	体験日・教材費
書　道	毎週火曜 13:30～20:00（各2時間）	（1科目）18,792円（2科目）23,652円	3/24、4/7

■書道・美術■

講座名	曜日・時間	受講料（3か月分）	体験日・教材費
書　道	①③水曜 10:00～20:00（各2時間）	（1科目）14,580円（2科目）17,172円	3/18、4/1 1,624円
	毎週木曜 13:00～20:00（各2時間）	（1科目）18,792円（2科目）23,652円	3/19、4/2
	毎週金曜 10:00～20:00（各2時間）	（1科目）18,792円（2科目）23,652円	3/27
	①③日曜 10:00～12:00	（1科目）14,580円（2科目）17,172円	3/29、4/5
実用書道ペン習字	①③火曜 13:30～20:00	（初級）12,960円（中級）14,580円（上級）16,200円（各2時間）	3/17、4/7
	①③水曜 10:00～20:00		3/18、4/1 1,624円
	①③木曜 13:00～20:00		3/19、4/2
	①③日曜 10:00～12:00		3/29、4/5
筆ペンとボールペン	①③水曜 10:00～12:00 13:00～15:00（親子クラス）15:30～17:30	（子ども）8,100円（親子）12,960円	3/18、4/1 1,624円
美しい氏名の書き方から習う	①③木曜 10:00～11:30	9,720円	3/19、4/2
	①③水曜 13:00～14:30 19:00～20:30		3/18、4/1 1,624円
みや美の“ほっこり”書で学ぶ	③月曜 15:00～17:00	6,480円	
はじめての篆刻	③月曜 13:00～15:00	12,960円	3/19、4/16 2,324円
裸婦デッサン	④土曜 13:30～16:30	9,720円	3/28 3,564円
デッサン・水彩画	②④月曜 10:30～12:30	14,904円	3/23、4/13
水彩画	①③火曜 13:30～15:30		3/17、4/7
お勤め帰りの絵画教室	②④水曜 18:30～20:00		3/25、4/8
水曜油絵	②④水曜 13:00～15:30	12,960円	
日曜日本画	②④日曜 13:00～15:30	14,904円	3/22、4/12 1,864円
舞妓も描ける日本画教室	①土曜 13:00～16:00	9,720円	3/7、4/4 1,824円

■書道・美術■

講座名	曜日・時間	受講料（3か月分）	体験日・教材費
ポストカードに描く小さな水彩画	③水曜 10:00～12:00	8,100円	3/18、4/15 見学会
色鉛筆画	②④木曜 10:30～12:30	12,960円	4/9 2,404円
チョークアート	③土曜 13:30～15:30	8,100円	3/21、4/18 1,964円
色えんぴつで楽しむ写仏彩色	③火曜 13:00～15:00	6,480円	3/17、4/21 2,124円
カリグラフィー	②④火曜 10:30～12:30	12,960円	3/24、4/14 1,874円
心つなぐはがき書画	②金曜 10:00～12:00 13:30～15:30	6,480円	3/13、4/10 見学会
水墨画入門	②④水曜 13:00～15:00	16,200円	3/25、4/8 1,574円
	②④土曜 10:00～12:00		3/28、4/11 1,574円
初歩からの水墨画	②④月曜 10:00～12:00	16,200円	3/23、4/13 1,824円
中国水墨画	②④木曜 10:00～12:00	16,200円	3/26、4/9
筆ペンはがき絵	①又は③水曜 13:00～15:00	8,100円	3/18、4/1 1,824円
俳画入門	①③火曜 10:00～12:00	14,580円	3/17、4/7
	②④日曜 13:00～15:00		3/22、4/12
俳画	②金曜 13:00～15:00	11,340円	3/13、4/10 見学会
楽しい花の一筆画	④金曜 13:30～15:00 15:00～16:30	（1タイム）8,100円（2タイム）12,960円	3/27、4/24 13:30～ 1,824円
絵手紙	②月曜 13:00～15:00	6,480円	3/9、4/13
楽しい仏画	②日曜 13:00～15:00	11,340円	3/8、4/12 1,824円
笑顔文字	④金曜 14:00～16:00	6,480円	3/27、4/24 2,324円
有村綾のボールペンイラスト	②日曜 10:30～12:00	6,480円	

■生け花・フラワーアレンジメント■

講座名	曜日・時間	受講料（3か月分）	体験日・教材費
小原流	①②③月曜 17:30～20:00	（本科）14,904円（専科）16,524円（師範代）18,144円	3/30、4/6 2,188円
華道未生流	①②④火曜 16:00～20:30		3/24、4/7 2,188円

お申し込み・お問い合わせ・資料請求は、よみうり堺文化センターへ。☎072・222・2030

5月9日スタート 入会金不要
そうだったのか! テレビおもしろ裏事情

1953年に始まったテレビ放送。外国映画やドラマ、歌番組、芸能番組、時代劇、スポーツ中継、バラエティなど、懐かしい番組の記憶と思い出があります。放送番組の舞台裏には驚きの事実がてんこ盛り。
▽5/9「視聴者参加番組の変遷から見える社会」
▽5/23「旅番組とBS番組が年配者に好まれる理由」
▽6/6「あなたが見たい番組がなくなってきたのはなぜ」

●5月9日、23日、6月6日(土)10:30～12:00
●3,000円(3回・資料代含む)
●小森 成樹(元テレビ局制作プロデューサー)
※講義会場は読売大阪ビル(大阪市北区)

4月7日スタート 入会金不要 野外講座
古地図でたどる大阪(6回)

江戸時代や明治・大正時代の古地図を手に、江戸時代からの痕跡が残る大阪各地をたどります。
▽4/7「菅原道真ゆかりの天満界隈をたどる(北区)」
▽5/16「静寂な藤田邸跡公園と、大川沿いをたどる(都島区・北区)」
▽6/2「玉造から八軒家浜まで、大阪の熊野街道をたどる(中央区)」
9月まで続きます。

●(火)13:30集合～16:30解散
※5月のみ(土)開催
●12,960円(6回) ●西俣 稔

4月16日スタート 入会金不要 野外講座
城と城下町の生いたち ～近江の名城に学ぶ～

彦根城(彦根市教育委員会提供)

わが国の主要都市の多くは近世城下町を礎として誕生しています。近世城郭は戦国の動乱期から江戸の太平期への過程で戦の場所から政治、経済の拠点へと大きく変化しました。当時、天下とのかかわりの中で表舞台にあった近江の名城群を時系列的に訪ね、城と城下町の変遷過程の実態を学びます。5月・小谷城⇒6月・観音寺城⇒7月・安土城⇒8月・八幡城⇒9月・彦根城(カリキュラム)を送ります。

●講義:4月16日(木)13:00～15:00 現地:5月21日から第3木曜
●12,960円(6回、資料代含む) ●近藤 滋(元滋賀県教委安土城郭調査研究所所長)
※講義会場は天満橋センター(大阪市中央区)

4月23日スタート 入会金不要
世界の5大ウイスキーを味わう

ウイスキーの起源ともなる「スコッチ」や「アイリッシュ」、そしてテレビドラマで脚光を浴びた「ジャパニーズ」。なぜ、「ジャパニーズウイスキー」はここまで人気を集めたのか――。世界の5大ウイスキーの飲み比べとともにお楽しみください。山崎蒸溜所見学ツアーもあります。

●講義:4月23日(木)16:00～17:00
見学:5月14日(木)山崎蒸溜所無料見学ツアー
●2,300円
●紺谷 保孝(サントリースピリッツ(株) ウイスキーアンバサダー)
※講義会場は天満橋センター(大阪市中央区)

4月3日スタート
現代押し花アート ～カトレアコース～

特許吸収板「カトレアボード」で花を原色のまま押し花にし、作品を長期保存できる技法を取り入れています。

●第1(金)10:00～12:00
●6,480円(3か月)、初回教材費15,000円
●小林 一美
●体験 3月13日(金)、3,824円(材料費含む)

4月16日スタート 入会金不要
坊主バー&カフェ

将来への不安や人間関係の悩みを聴き、釈迦の教えを伝えます。グループ制。

●第3(木)19:00～20:30
●2,484円
(1回、飲料代含む)
●村山 博雅

はじめての法話と写経

新西国霊場札所「東光院萩の寺」(豊中市)副住職の法話を聴き、写経、イス座禅を通して日常を見つめ直します。

●第4(月)10:30～12:00
●8,100円(3か月)
●体験 3月23日
4月27日(月)、1,324円

洋裁(ドレメ式)

短時間でファッション性豊かな服作りを楽しみます。

●毎週(金)
10:00～12:00
●17,820円(3か月)
●住友 美代子
●見学会 3月27日、4月3日(金)

3月24日スタート 入会金不要
ふわもこバッグ

ラメ感のある毛糸で編むバッグ。オシャレ度が増します。

●3月24日、4月14日(火)
10:30～12:30
●2回2,160円
材料費4,320円

4月8日スタート 入会金不要
アジュカジュのすぐに始められる雑貨屋さん

時間も費用もかけず、イベント出店や委託販売ができる雑貨屋さんを始めてみませんか。選択受講可。
▽4/8「雑貨屋を始める前の心得」(参加必須)▽5/13「ブログの必要性」▽6/10「委託販売編」▽7/8「雑貨屋への第一歩」▽7/29「イベント出店(レイアウト)」▽9/9「イベント出店(応用編)」

●第2(水)10:00～12:00 ●2,484円(1回)
●松本 逢洋(ハンドメイド雑貨「アジュカジュ」店主)

ナチュラルガーデニング

テレビで活躍するデザイナーが、アンティークな雰囲気を醸し出す庭造りと寄せ植えを指導。

●第3(月)10:00～12:00
●8,100円、教材費9,720円(3か月)
●辻尾 仁志、泰子
●体験 3月16日、4月20日(月)、4,564円
(教材費含む)

女性健康麻雀

麻雀は頭と指を使うのでボケ防止に役立つゲーム。役作りから点数計算まで指導します。

●第2・4(土)13:00～15:00
●12,960円(3か月) ●寺口 征克
●体験 3月28日、4月11日(土)、1,324円

入会金不要
切らずにできる作り帯

ハサミを使わず、6ヶ所を糸で留めるだけで完成する「お太鼓」の帯づくり。帯はご持参ください。

●3月23日、4月27日、
5月25日(月)
13:00～16:00
●4,104円(1回・教材費含む)
●井ノ本 悦子

仏像彫刻

地紋彫りや仏手、仏足、仏頭の基礎彫りを身に付け、大黒天や救世観音像を彫りましょう。

●第1・3(日)13:00～15:00 第4(木)10:00～12:00
●8,100～16,200円(3か月)、材料費別
●由肥 翔陽
●体験 3月29日、4月5日(日)、3月26日、4月23日(木)、1,924円(材料費含む)

ポーセラーツ

陶器を美しく絵付けする方法を学びましょう。

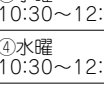
●第2(月)10:30～12:30
●8,100円(3か月)、材料別費
●田中 優巳子
●体験 3月9日、4月13日(月)、3,224円
(材料費含む)

ヴィクトリアン・フラワークラフト

造花やビーズ、レースなどを使って、かわいらしい香り袋＝写真＝を作ります。

●3月10日、4月14日(火)
13:00～15:00
●1回2,824円(材料費含む)

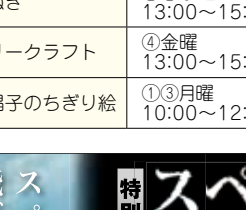
4月12日スタート
親子で囲碁入門



碁のルールを一から説明。小盤で実戦を体験し、早く碁が打てるよう指導します。

●第2・4(日)10:30～12:00
●親子2人で9,720円
教材費500円(いずれも3か月)
子供1人(6,480円)、大人1人(8,100円)
でも受講できます
●体験 3月22日(日)、1,324円

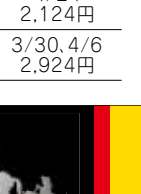
こどもバレエ



優雅に美しく表現するポーズと、それを目指す気持ちの中に、芸術と感性を追求する心が育まれます。3歳から受講できます。

●毎週(木)17:30～18:30
毎週(土)16:00～17:00(初級)、17:00～18:30(中級)
●22,032～22,328円(3か月)
●下田 恵子、神木 遥
●体験 3月26日、4月9日(木)、3月28日、4月4日(土)、1,324円

楽しい仏画



色えんぴつ、水彩絵の具で色紙に白衣観音を描きます。

●3月8日、4月12日(土)
13:00～15:00
●1回1,824円
(材料費含む)

4月11日スタート 入会金不要
よみうり県考古学大学2015世界遺産を目指す百舌鳥・古市古墳群
いま、古市古墳群の謎に挑む

4世紀末、百舌鳥・古市の河内平野に突如、展開し始めた世界屈指の墳墓群。その築造は古市の石川流域で始まりました。墳丘長200mを超す前方後円墳は百舌鳥3基に対して古市7基。その被葬者と支えた王権の謎を読み解きます。

応神陵古墳(読売新聞撮影)

●第2(土)13:00～15:00(8月休み)
●6,000円(5回、資料代含む)
●坪井 恒彦、森村 健一

5月30日スタート 入会金不要
百舌鳥古墳群の南群と塚塚古墳の被葬者と倭五王

百舌鳥古墳群で唯一の横穴式石室墳である塚塚古墳の被葬者についても、最新の資料から検証します。

上石津ミサンザイ古墳

●講義
5月30日(土)13:00～14:30
現地
6月6日(土)集合10:00～解散14:30
●3,888円(2回、資料代含む)
1回のみ受講2,324円
●田中 清美

まきの先生の
囲碁実戦道場

講師が一人ひとりと指導碁を打ちながら実戦の面白さを実感できるクラスです。

●第1・3(日)
10:00～12:00(初級)
毎週(日)
13:00～15:00(経験者)
●8,100円～16,200円、教材費500円(いずれも3か月)
●牧野 元良
●体験 3月29日、4月5日(日)、1,324円

学研科学実験教室

学校では体験できない身近な「なぜ?」を、学研教材を使って解明します。6～12歳対象。

●第1・3(土)10:30～12:00
●11,016円、教材費3,888円(いずれも3か月)
●学研専任講師
●体験 3月21日、4月4日(土)、2,620円
(教材費含む)

こども書道

学年に応じた個別指導法で、漢字やかな、硬筆を学びます。基礎をしっかり身に付けましょう。

●毎週(火)15:30～17:30、(木)15:30～17:30
第1・3(水)15:30～17:30、第1・3(日)10:00～12:00
●11,340～14,580円(3か月)
●井上 嘯風、高橋 清陽、玉野 美舟、谷口 飛泉、片岡 明澄
●体験 3月24日、4月7日(火)、3月18日、4月1日(水)、3月19日、4月2日(木)、3月29日、4月5日(日)
1,324～1,624円(教材費含む)

受講案内

※講座はすべて予約制です。ほとんどの講座は、いつからでも受講できます(一部の講座は除く)。お問い合わせください。※受講料とは別に、校費(保険料や事務手数料など)1か月324円が必要です※教材費、テキストが必要な講座もあります。ご確認ください。※定員に満たない講座は中止することもあります。※体験料や1回のみの受講料には校費が含まれています。

今がお得! 1回1,324円で体験

■生け花・フラワーアレンジメント■

講座名	曜日・時間	受講料(3か月分)	体験日・教材費
嵯峨御流	②④水曜 19:00～20:30	(本科) 10,368円 (専科) 11,016円 (師範科) 12,312円	
季節の花アレンジ	②④木曜 18:30～20:30	12,960円	4/9 2,824円
プリザーブドフラワーアレンジメント	①木曜 10:30～12:30	12,960円 (6か月)	4/2 2,824円
	②木曜 18:30～20:30		4/9 2,824円
シックフラワーアレンジメント	①③火曜 10:30～12:30	12,960～16,200円	3/31、4/7 3,808円
ナチュラルフラワーアレンジ&ディスプレイ	③水曜 18:30～20:30	(コーディネート) 6,480円 (マスター) 8,100円	3/18、4/15 3,324円
フラワーコーディネーター・パリスタイル	③水曜 18:30～20:30	8,100円	3/18、4/15 3,324円
ダッチディプロマコース	①③月曜 18:30～21:00	25,920円	3/30、4/6 4,564円
ヨーロピアンフラワーアレンジメント		16,200円	
シンプルフラワーアレンジメント	④水曜 13:30～15:00	4,860円	3/25、4/22 3,484円
花の演出	③火曜 10:30～12:30	6,480円	3/17、4/21 4,324円

■手工芸■

講座名	曜日・時間	受講料(3か月分)	体験日・教材費
ジョストボペインティング	②木曜 13:00～17:00	17,820円	3/12、4/9 3,484円
韓国の針仕事 ポジャギ	①水曜 10:30～12:30	9,720円	4/1、5/6 3,476円
ハワイアン・リボンレイ	④水曜 10:30～12:30	6,480円	3/25、4/22 2,324円

■手工芸■

講座名	曜日・時間	受講料(3か月分)	体験日・教材費
カルトナージュ	①火曜 13:00～16:00	9,720円	3/3、4/7 4,324円
戸塚刺しゅう	②④木曜 10:00～12:30	12,960円	3/26、4/9 3,104円
パッチワーク・キルト	①③火曜 10:00～12:00	12,960円	3/31、4/7 2,324円
ハワイアンキルト	③金曜 10:30～12:30	6,480円	3/20、4/17 1,824円
ミニチュアきものおもいで・うしろ姿	④火曜 12:30～16:30	12,960円	3/24、4/28 見学会
ハイセンスな袋物工芸	①③木曜 10:00～12:00	12,960円	3/19、4/2 2,224円
ビーズアクセサリー	②④月曜 13:00～15:00	12,960円	3/23、4/13 3,324円
デリカビーズ織り			3/23、4/13 3,160円
コスチュームジュエリーとアクセサリーメイキング	①火曜 13:00～15:30	8,100円	4/7、6/2 3,268円
ビーズステッチ			4/7、6/2 3,793円
押し花アート	①土曜 13:30～15:30	(初級) 9,072円	3/7、4/4 3,824円
押絵・木目込み人形	②④火曜 10:00～12:00	12,960円	3/24、4/14 2,080円
	②④土曜 10:00～12:00		3/14、4/11 2,080円
ちりめん手芸	②④火曜 10:00～12:00	12,960円	3/24、4/14 2,324円
	②④土曜 10:00～12:00		3/14、4/11 2,324円
手毬	①③水曜 13:00～15:00	12,960円	3/18、4/1 2,524円
ゆびぬき	①③水曜 13:00～15:00	12,960円	
スラリークラフト	④金曜 13:00～15:00	6,480円	4/24 2,124円
石飛昌子のちぎり絵	①③月曜 10:00～12:00	12,960円	3/30、4/6 2,924円

■手工芸■

講座名	曜日・時間	受講料(3か月分)	体験日・教材費
チャイナペインティング	④土曜 10:00～12:00	9,720円	3/28、4/25 2,188円
ワンストロークペインティング	①月曜 10:00～15:00	(月1回) 16,200円 (月2回) 32,400円	3/2、4/6 (10:00～12:00) 2,324円
	③月曜 10:00～15:00		3/16、4/20 (10:00～12:00) 2,324円
ろうの花 ラビアンフラワー	②水曜 13:00～15:30	8,100円	3/11 3,824円
ディップアートフラワー	①火曜 10:00～12:00	6,480円	4/7、6/2 1,824円
シャドウボックス	③金曜 12:30～15:30	9,720円	3/20、4/17 4,324円
ソープカービング	③水曜 10:00～12:00 (入門) 13:00～15:00	8,100円	3/18、4/15 1,756円
バードカービング	④土曜 12:30～16:30	16,200円	3/28、4/25
ヴィクトリアン・フラワークラフト	②火曜 13:00～15:00	7,128円	3/10、4/14 2,824円

■服飾・着付け■

講座名	曜日・時間	受講料(3か月分)	体験日・教材費
着付け	①③木曜 18:00～20:00	(本科) 6,480円	3/19、4/2
アトリエSoraの編み物	②④火曜 13:00～15:00	12,960円	3/24、4/14 2,242円

■踊り・ダンス■

講座名	曜日・時間	受講料(3か月分)	体験日・教材費
小泉流新舞踊・古典小曲	毎週月曜 14:00～16:00	17,172円	3/23、4/13
若柳流日本舞踊・新舞踊	毎週木曜 15:30～17:30	19,440円	3/26、4/2
歌謡舞踊・牧園流	②④水曜 15:30～17:30	9,720円	3/18、4/8
	毎週水曜 15:30～17:30	19,440円	

今がお得！ 1回1,324円で体験できます

★見学もお気軽にどうぞ（無料・20分）※一部の講座を除く

お申し込みは・お問い合わせは ☎ 072-222-2030 ✉ sakai@oybc.co.jp

■踊り・ダンス■

講座名	曜日・時間	受講料（3か月分）	体験日・教材費
クラシックバレエ入門	毎週木曜 19:00～20:30	23,328円	3/26、4/9
大人のための やさしいバレエ	②木曜 15:30～17:00	（月2回）11,664円（月3回）17,496円（月4回）23,328円	3/12、4/9
	④木曜 14:00～15:30		3/26、4/23
	①③土曜 10:30～12:00		3/21、4/4
法村友井バレエ	毎週土曜 18:30～20:00	23,328円	3/28、4/4
腰掛タップダンス	①③火曜 11:00～12:00	12,960円	3/17、4/7
タヒチアンダンス	②④木曜 19:50～20:50	9,720円	3/26、4/9
ベリーダンス（ターキッシュ）・入門	②④水曜 18:30～19:20	14,904円	3/25、4/8
ベリーダンス（ターキッシュ）	②④水曜 19:30～20:30	16,200円	
オリエンタル ベリーダンス	①③水曜 19:00～20:00	16,200円	3/18、4/15
お勤め帰りのフレッシュ・フラ（入門）	①③火曜 19:00～20:30	11,664円	3/31、4/7
お勤め帰りのフレッシュ・フラ	①③月曜 19:00～20:30	11,664円	3/16、4/6
お勤め帰りのフレッシュ・フラ（入門）	②④木曜 18:30～19:45	11,664円	
ハワイアンフラダンス	毎週水曜 11:45～13:00（本科）13:00～14:30（専科）	（本科）14,580円（専科）17,820円	3/25、4/8
井上ケイのサンデーアロハ・フラ	②④日曜 11:00～12:00	10,368円	3/22、4/5 4/5は13:00～
ハワイアン・フラ	①③火曜 13:00～14:00	11,016円	3/31、4/7
入門！ハワイアンフラ	①③金曜 15:30～16:30	11,016円	3/20、4/3
市川恵子のフラメンコ舞踊	毎週土曜 12:30～14:00（初級）13:00～14:30（中級）	（初級）22,680円（中級・振付）25,920円	3/28、4/11
南京玉すだれ	②④月曜 15:30～17:30	14,256円	3/23、4/13 15:00

■音楽・楽器■

講座名	曜日・時間	受講料（3か月分）	体験日・教材費
沖縄三線	①③土曜 15:00～17:00（入門）12:45～14:45（中級）	12,960円	3/21、4/4

■音楽・楽器■

講座名	曜日・時間	受講料（3か月分）	体験日・教材費
民謡三味線・藤本流	①②④火曜 15:30～17:30	18,468円	3/31、4/7
二胡入門	①③土曜 11:00～12:00	22,680円	3/21、4/4
すぐ弾ける津軽三味線	②④水曜 18:30～19:30（初級）19:30～20:30（中級）	19,440円	4/8、22
アコースティックギター	①③月曜 13:00～15:00	16,200円	
テルミン入門	①③土曜 17:30～19:00	16,200円	3/21、4/4
ウクレレ・ハワイアン	①③金曜 18:30～20:00	19,440円	3/20、4/3
童謡ハーモニカ	①水曜 10:30～11:30	12,960円	3/11
	④土曜 10:30～11:30		3/21 13:00～ 4/11 13:30～ 4/25
50才からの楽しいキーボード	①③金曜 12:30～14:00 14:10～15:40 15:50～17:20	16,200円	3/20、4/3 15:50～17:20
50代からのカラオケ（女性専科）	①③月曜 10:00～12:00	14,904円	3/30、4/6 1,524円
新曲マスターカラオケ	①③水曜 10:00～12:00	16,200円	3/18、4/1
ボイストレーニング	②④水曜 10:30～12:00	12,960円	3/25、4/8 1,424円
ボイストレーニング	②④火曜 10:00～12:00	16,200円	3/24、4/14
ボイストレーニング（個人/30分レッスン）	②④火曜 12:45～15:15	8,640円（1か月分）	3/24、4/14 1,824円（20分）
ジャズボーカル	②④木曜 10:00～11:30	16,200円	3/26、4/9
ジョイフル・ゴスペル	①③土曜 14:00～15:15	16,200円	3/21、4/4
歌を作ろう	①③金曜 15:30～17:30	12,960円	3/20、4/3
アメリカの弦楽器バンジョー	②④火曜 13:00～15:00	16,200円	3/24、4/14

■健康・スポーツ■

講座名	曜日・時間	受講料（3か月分）	体験日・教材費
腰掛けタップダンス	①③火曜 11:00～12:00	12,960円	3/17、4/7
ステップ21健康体操	②④火曜 10:30～12:00	9,720円	3/24、4/14

■健康・スポーツ■

講座名	曜日・時間	受講料（3か月分）	体験日・教材費
エゴスキュー体操	①③木曜 15:30～16:45	12,960円	3/19、4/2
アイヨガ	②土曜 15:00～16:00	8,100円	3/14、4/11
アイアンガーヨガ	②④土曜 17:30～19:00	12,960円	3/28、4/11
ストレッチヨーガ	毎週水曜 13:15～14:45	17,820円	3/18、4/1
NYパワーヨガ	②④土曜 10:30～11:50	12,312円	3/28、4/11
癒やしのHawaiianヨガ	①③水曜 18:45～20:00	14,904円	
骨盤整体ヨガ	①③日曜 13:30～15:00	11,664円	3/29、4/5
男ヨガ～心も体もリラックスを～	①③日曜 10:30～12:00	11,664円	3/29、4/5
	②④日曜 13:00～14:30	11,664円	3/22、4/12
“姿勢改善”バレエエクササイズ	②④土曜 10:30～12:00	11,664円	3/28、4/11
太極拳	毎週土曜 18:30～20:00	17,820円	3/28、4/4
養生・アンチエージングに太極拳	毎週金曜 18:30～20:00	16,848円	3/27、4/3
らくらく整体法	①②③水曜 10:50～12:20	16,200円	3/18、4/1
自彊術体操	①②③水曜 10:00～11:30	13,419円	3/18、4/1
フレッシュ健康体操	①③④火曜 15:00～16:30	14,580円	3/31、4/7
空手道・糸東流	毎週日曜 10:30～12:30	16,200円	3/22、4/5
デューク更家のウォーキングエクササイズ”	①③水曜 19:00～20:30	16,200円	3/18、4/1
美村式スタイルアップレッスン	②④月曜 19:00～20:10	12,960円	3/23、4/13
ピラティス・エクササイズ	②④火曜 18:00～19:10 19:20～20:30	9,720円	3/24、4/14 18:00～
シェイプアップボクササイズ	毎週水曜 20:10～21:10	8,640円（1か月分）	3/25、4/1
肩こり腰痛改善ヨガ	②④火曜 13:00～14:30	12,960円	3/24、4/14

■子ども教室■

講座名	曜日・時間	受講料（3か月分）	体験日・教材費
子供空手道・糸東流	毎週日曜 10:30～12:00	14,580円	3/22、4/5

ステンドグラス

ガラスの色と光の世界を楽しんでみませんか。ゆっくり技法を学び、作品を増やしていきましょう。

●第1・3（木）10:00～12:00
●16,200円（3か月）
初回教材費16,200円、材料費別
●加藤 延子、大西 かおり
●体験 4月2日（木）、4,024円（材料費含む）

5月19日開催 入会金不要 ぷっくら大きながまぐちバッグ

約20種類の生地の中から好きな柄を選び、ぷっくらカワイイショルダー型ポーチを作ります。

●5月19日（火）13:00～17:00
●7,344円（材料費含む）　●小豆 美佐

粘土でつくる ミニチュアフード&スイーツ

外国人観光客に大人気の食品サンプル。実物の1/10程のサイズでパーツ作りや色づけ、組立方を学びます。4月から洋食編。

●第2（木）10:30～12:30
●15,552円（6か月）、初回材料費616円、材料費別
●辻谷 ちづる
●体験 3月12日、4月9日（木）11:00～、1,324円（材料費含む）

5月27日スタート 花みずきの 創作キルト

シックな色合いにユーモアのあるデザインで小物づくりから始めます。体験は携帯ケースづくり。

●第4（水）10:30～12:30
●8,100円（3か月）、材料費1作品1,500円程
●藤村 妙子
●体験 3月11日（水）、2,404円

入会金不要 流し撮りのテクニックを学ぶ 野外講座 鉄道写真

講師が薦める鉄道写真の撮影スポットを訪ねます。
※毎月、案内を送ります。

●第3（土）集合10:00～解散14:00
●8,100円（3か月）
●高松 大典

3月14日スタート 入会金不要 国宝で学ぶ 野外講座 奈良のお寺と仏像

南都に伝わる国宝の仏像や建造物を訪ね、奈良の歴史・文化を再確認する旅に出かけましょう。
※案内を送ります。
▽3/14「元興寺・十輪院」
▽4/18「秋篠寺」
▽5/9「法華寺・海龍王寺」

（元興寺・読売新聞社撮影）

●第2（土）集合10:00～解散12:00
●11,500円（5回、イヤホンガイド付き）、1回参加可
●米田 雄介

4月28日スタート 入会金不要 これから始める 天然石のハンドメイドアクセサリー

天然石をたくさん使ってネックレスやイヤリング（ピアス）の3作品を作ります。

●4月28日、5月26日 6月23日（火）10:00～12:00
●18,792円（3回分の材料費12,960円含む）
●いわぶち ゆきえ

4月25日開催 入会金不要 つけまつげ&眼輪筋マッサージ

まぶた、目元のしわ、たるみを解消させるマッサージと、年齢に応じたつけまつげで華麗に変身。

●4月25日（土）13:00～14:30
●5,724円（教材費含む）　●原田 正子

4月14日スタート 入会金不要 お弁当&パーティー料理はデコ巻きずしにお任せ

テレビでも話題の巻きずし。子どもに人気のキャラクターを太巻きにしてみませんか。

●4月14日、5月12日、6月9日（火）10:30～12:00
●6,000円、教材費4,500円（3回）
●うず まきこ

末生流中山文甫会

花の心を受け継ぎ、伝統美を表現する格花、現代感覚の新花、小さいサイズの明花など。

●第1・2・4（木）18:30～20:30
●14,904円（3か月）、花材費別
●中山 高昌
●体験 3月26日、4月2日（木）1,864円（花材費含む）

入会金不要 森林インストラクターと行く 野外講座 四季の森・里山ウオーキング

毎回、6キロ程度のウオーキングを楽しみます。
※毎月、案内を送ります。
▽3/21「若草山（奈良市）」
▽4/25「武田尾（宝塚市）」
▽5/23「ボンボン山（高槻市）」

●（土）集合10:00～解散15:00
●10,800円（5回）、1回参加可　●中瀬 重幸ほか

入会金不要 史跡を訪ねる 野外講座 ～古都・奈良を中心に～

四季折々の自然を感じながら古代や中世の歴史に触れてみませんか。
※毎月、案内を送ります。
▽3/28「木津と山背古道（木津川市）」
▽4/25「岡寺・酒船石（明日香村）」
▽5/23「生駒大社・竹林寺（生駒市）」

●（土）集合10:00～解散15:00
●10,800円（5回）、1回参加可　●吉川 聡

かわいいジュエリー グルーデコ

キラキラ好きのあなたのために、スワロフスキーを使ったアクセサリーづくりはいかが。

●第3（木）10:30～12:30
●6,480円（3か月）、材料費別　●河上 美紀
●体験 3月19日、4月16日（木）、3,824円（材料費含む）

4月7日開催 入会金不要 マクラメのブレスレット

洗練されたコスチュームジュエリー天然石のブレスレットを作ります。

●4月7日（火）13:00～15:30
●3,268円（教材費含む）
●中井 恵子

入会金不要 笑福亭学光の お役に立ち隊養成講座

おしゃべりの基本を学び、介護施設を訪問できる人材を育成します。

●第1・3（月）13:00～15:00
●16,200円（3か月）
●笑福亭 学光
●体験 3月30日、4月6日（月）1,324円

池坊

暮らしの花から行事花、伝統花など、感性と輝きを花開かせてみませんか。

●第1・3（水）19:00～20:30
●10,368円（3か月）、花材費別　●中園 都子
●体験 3月18日、4月1日（水）、2,188円（花材費含む）

5月25日開催 入会金不要 ダスキンおかたづけセミナー

快適に暮らすために、キッチンを例に片づけのポイントを紹介します。

●5月25日（月）13:30～15:00
●1,404円（小冊子付き）
●ダスキンエリアマネージャー

3月19日スタート 入会金不要 NTTドコモの スマートフォンセミナー

情報が簡単に調べられる多機能携帯「スマートフォン」。一人1台貸し出して、使い方を教えます。

●3月19日、26日（木）13:00～15:00
●2,484円（2回）

6月4日スタート 入会金不要 パールアクセサリー

真珠を使ったアクセサリーでオシャレを楽しみましょう。リメイクも可能です。

●第1（木）13:00～15:00
●6,480円（3か月）、材料費別　●所神根 孝二

入会金不要 水墨画入門

白磁器に墨彩の世界を描きます。

●3月25日（水）13:30～15:00
3月28日（土）10:00～12:00
●1回1,574円（お手本代含む）
●明石 紫峰

4月5日、6日開催 入会金不要 〈虐待防止キャンペーン〉あなたの助けを必要としているママと子どもがいます 魂が号泣する感動の104分「うまれる」

映画「うまれる」より

両親の不仲や虐待経験から親になることに戸惑う夫婦、出産予定日に我が子を失った夫婦、子どもを望んだものの授からない人生を受け入れた夫婦、完治しない障害を持つ子を育てる夫婦……。命を見つめる4組の物語を通じて、自分が産まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人との繋がり、そしてく生きる>ことを考えるドキュメンタリー映画（上映時間104分）。

●4月5日（日）13:30～15:15（開場13:00）　●4月6日（月）18:30～20:15（開場18:00）
●大人（18歳以上）前売1,000円、当日1,300円　子供（席を必要とする幼児～18歳未満）前売500円、当日800円　※定員各70人。会場は天満橋センター（大阪市中央区）

3月7日開催 入会金不要 さかい市民健康講座 乳がんを知ろう 乳がん検診を受けよう

乳がんに対する考え方はこの10年間で大きく変わりました。最新の乳がん診療と緩和ケアについて解説。早期発見、早期治療の大切さを考えます。
質問は申込時に受け付け、会場で回答します。

●3月7日（土）10:00～11:30
●無料（お茶付き）
●定員100人（先着順）
●神垣 俊二（市立堺病院乳腺内分泌外科部長）濵口 佳子（同院乳がん看護認定看護師）
司会：大里 浩樹（同院診療局長）
●共催 中外製薬　●後援 堺市
●会場 ウェスティ西文化会館（堺市西区鳳東町6丁600）

【申込方法】電話かFAX（072-222-4043）で郵便番号、住所、氏名、年齢、参加人数を明記のうえ、「よみうり堺文化センター健康講座係」へ。

小山内健のバラの魅力

NHK「趣味の園芸」でお馴染みのローズソムリエが、バラの育て方や楽しみ方を教えます。

●第2（木）13:30～15:30
●7,452円（3か月）
●小山内 健
●体験 3月12日、4月9日（木）、2,808円

バラ好きのあなたに ロザフィ

専用紙を巻いてバラを作り、陶器のような作品に仕上げます。

●第2・4（月）13:30～15:30
●12,960円、材料費10,800円（いずれも3か月）
●三井 すみれ
●体験 3月23日、4月13日（月）2,184円（材料費含む）

KIRIN 直火珈琲 FIRE
KIRINFIRE.com　キリンビバレッジ株式会社